

**UNIVERSITE VICTOR SEGALEN BORDEAUX 2**  
Diplôme inter-universitaire d'acupuncture

**DEUXIEME ANNEE**

**Module 3 :**

**SEMILOGIE DES  
PHENOMENES PATHOGENES**

**Année 2005-2006**

Docteur Alain DESTRIKATS, "Domaine de Cyrano" 64250 CAMBO-LES-BAINS

# SEMIOLOGIE DES PHENOMENES PATHOGENES

## INTRODUCTION :

Les phénomènes pathogènes peuvent être :

- D'origine interne, conséquence d'un Vide Organique.
- D'origine externe, dans un tableau de type Plénitude, provenant des facteurs climatiques. (La notion de plénitude doit toutefois être nuancée, car nous pouvons avoir dans ce cas un Vide par déficit du Qi Protecteur = Wei Qi, qui permet la pénétration du Qi Pervers = Xie Qi).

Les phénomènes pathogènes sont :

- Le Vent.
- La Chaleur de l'été ou Canicule (selon les auteurs).
- Le Feu ou la Chaleur (selon les auteurs).
- L'Humidité.
- La Sècheresse.
- Le Froid.

Le diagnostic d'un facteur pathogène ne se fait pas sur la base de l'histoire de la maladie, mais en fonction des signes et symptômes qui se manifestent.

Concernant les facteurs climatiques, ils ne deviennent une cause de maladie que si l'équilibre entre le corps et l'environnement est rompu, soit parce que les conditions climatiques sont particulièrement excessives pour la saison, soit parce que le corps est faible par rapport au facteur climatique.

Les conditions climatiques créées par l'homme peuvent également être des causes de maladies. L'air conditionné peut entraîner des symptômes d'invasion de Vent externe. Par exemple, si une personne venant de l'extérieur, où il fait très chaud, entre dans une pièce climatisée, les pores de la peau sont ouverts (à cause de la transpiration) et la peau est donc alors plus vulnérable et plus facilement envahie par le Vent. La chaleur et la sécheresse excessives que l'on trouve dans certaines pièces trop chauffées peuvent provoquer des symptômes de Vent-Chaleur.

Les facteurs climatiques englobent aussi ce que les chinois appellent "Facteurs épidémiques pathogènes externes". Ces derniers ne diffèrent pas qualitativement des autres facteurs climatiques, mais ils sont infectieux et souvent plus virulents. Ils sont, généralement, en relation avec la Chaleur et on les appelle donc "Chaleur Epidémique". Le facteur pathogène externe est alors tellement fort que la majorité des membres d'une même communauté tombent malades. Néanmoins, même dans ce cas, la force de Wei Qi par rapport à celle de Xie Qi joue un rôle dans la résistance à la maladie, et c'est ce qui fait que certains membres de la communauté échappent à la maladie.

Chacun des six facteurs climatiques est associé à une saison bien précise au cours de laquelle il prédomine, à savoir :

- Vent-Printemps.
- Canicule-Eté.
- Feu-Eté.
- Humidité-Fin d'Eté.
- Sècheresse-Automne.
- Froid-Hiver.

En fait, n'importe lequel de ces facteurs climatiques peut survenir en n'importe quelle saison. Par exemple, le fait de vivre dans une maison humide favorise l'invasion de l'Humidité externe, quelle que soit la saison.

Une fois dans le corps, les facteurs pathogènes externes peuvent alors complètement changer de nature. Par exemple, le Vent-Froid peut se transformer en Chaleur, l'Humidité peut facilement engendrer de la Chaleur, le Feu et la Chaleur peuvent entraîner de la Sècheresse, alors que la Chaleur extrême peut engendrer le Vent.

## **I- LE VENT (FENG) :**

Le Vent peut être d'origine externe ou interne :

Le Vent externe cause une maladie par agression de l'organisme à partir d'un facteur issu de l'environnement physique.

Pour le Vent interne, la cause réside dans un mauvais fonctionnement du Foie.

*Nei Jing Su Wen*, § 74 : "Tous les Vents appartiennent au Foie".

Le Vent est de nature Yang, il a tendance à léser le Sang et le Yin. Le Vent est souvent le véhicule par lequel d'autres facteurs climatiques envahissent le corps.

Par exemple, le Froid pénètre souvent dans le corps sous la forme de Vent-Froid, et la Chaleur sous la forme de Vent-Chaleur.

Les manifestations cliniques dues au Vent reproduisent les mouvements du vent dans la nature ; les principales sont :

- La soudaineté de leur apparition.
- Les signes et symptômes se modifient rapidement.
- Les signes et symptômes changent de localisation.

*Nei Jing Su Wen*, § 42 : "Le Vent se déplace et a des transformations répétées".

- Il entraîne des tremblements, des convulsions mais aussi des raideurs et de la paralysie.
- Il touche la partie supérieure du corps.

*Nei Jing Su Wen*, § 29 : "Lorsqu'on est blessé par le Vent, le haut est d'abord affecté".

- Il affecte d'abord le Poumon.
- Il affecte la peau.
- Il provoque des démangeaisons.

Toutes ces manifestations se retrouvent aussi bien dans les pathologies dues au Vent externe que dans celles dues au Vent interne, à l'exception des tremblements, des convulsions et de la paralysie qui ne concernent que le Vent interne. Seule la paralysie faciale peut être due à un Vent

externe.

Le Vent externe pénètre par la peau et perturbe la circulation du Qi Protecteur (Wei Qi), dans l'espace compris entre la peau et les muscles. Comme le Qi Protecteur a pour rôle de réchauffer les muscles, le malade a froid, il frissonne, et il craint le froid, car la circulation du Qi Protecteur est alors perturbée par le Vent.

Le Vent touche en premier les Méridiens les plus superficiels à savoir les Méridiens Tai Yang (=IG et V), d'où douleur sur le trajet, surtout au niveau de la nuque.

La présence du Vent dans l'espace compris entre la peau et les muscles perturbe les fonctions de Descente et de Diffusion du Poumon et entraîne des éternuements, voire de la toux ; empêche les liquides de descendre et de se disperser, d'où les sécrétions nasales fluides, abondantes et blanches.

La lutte entre Xie Qi et Wei Qi peut entraîner de la fièvre.

Le Vent touche la partie supérieure du corps et s'installe souvent dans la gorge où il provoque une sensation de gorge qui "pique".

Si le Vent se combine au Froid, et que ce dernier prédomine, il n'y a pas de transpiration parce que le Froid contracte les pores. Le Pouls est alors Serré.

Si c'est le Vent qui prédomine, les pores sont alors ouverts, le malade transpire alors légèrement et le Pouls est Lent.

En cas d'invasion par le Vent externe, le Qi Protecteur se précipite à la Surface du corps, ce qui se traduit au niveau du pouls, qui devient plus superficiel.

Au total, les symptômes caractéristiques d'une invasion de Vent externe sont :

- Crainte du froid ou du vent.
- Eternuements, toux.
- Rhinorrhée.
- Fièvre possible.
- Raideur et douleur occipitales.
- Gorge qui "pique".
- Transpiration présente ou absente (selon que c'est le Vent ou le

Froid qui prédominent).

- Pouls Superficiel.

De plus, le Vent externe peut envahir directement les Méridiens de la face et entraîner une paralysie faciale. Il peut aussi envahir n'importe quel Méridien et donner des douleurs erratiques.

Le Vent peut se combiner avec d'autres facteurs pathogènes et engendrer les signes et symptômes suivants :

#### **A- VENT-FROID :**

Crainte du froid, frissons, éternuements, toux, sécrétions nasales abondantes, fluides et blanches,

fièvre absente ou modérée, raideur et douleurs occipitales importantes, pas de transpiration, ni de soif, Pouls superficiel et serré, langue : enduit mince et blanc.

### **B- VENT-CHALEUR :**

Crainte du froid (liée à la perturbation de la circulation de Wei Qi, qui ne réchauffe plus les muscles), frissons, éternuements, toux, sécrétions nasales abondantes et légèrement jaunes, fièvre, raideur et douleurs occipitales, transpiration modérée, gorge qui “pique” et douloureuse, amygdales enflées, soif, Pouls superficiel et rapide, langue : rouge à la pointe ou sur les bords, enduit mince et blanc.

### **C- VENT-HUMIDITÉ :**

Démangeaisons et éruption cutanées, soudaines et erratiques, urticaire, fièvre, crainte du froid, transpiration, raideur occipitale, courbatures, sensation de lourdeur, articulations enflées, Pouls superficiel et glissant.

### **D- VENT-EAU :**

Oedèmes surtout de la face (par blocage du Poumon qui ne peut plus assurer ses fonctions de Diffusion-Descente des liquides, principalement au Réchauffeur supérieur), toux avec expectoration abondante, fluide et blanche, crainte du froid, absence de soif, Pouls superficiel.

### **VENT INTERNE :**

Il se distingue du Vent externe par certains symptômes, et des étiologies différentes.

Symptômes : tremblements, tics, étourdissements, vertiges, engourdissements ; dans les cas graves, on trouve : convulsions, opisthotonos, hémiplégie, déviation de la bouche.

Causes : on retrouve systématiquement un déséquilibre du Foie :

- Soit par une Chaleur extrême qui engendre un Vent du Foie, à la phase finale d'une maladie fébrile (par exemple lors d'une méningite). On aura : fièvre élevée, délire, coma opisthotonos.

- Soit un Vent du Foie sur fond de Yang du Foie ancien par Vide de Yin.

Symptômes : étourdissements importants, vertiges, céphalées, irritabilité.

- Soit un Vent du Foie sur un Vide de Sang du Foie. Cliniquement : engourdissements, vision trouble, tics et tremblements légers.

## **II- LE FROID (HAN) :**

Le Froid est un facteur pathogène Yin et, comme tel, il a tendance à léser le Yang.

Il contracte les tissus et bloque la circulation du Yang QI et du Sang, ce qui entraîne des douleurs.

*Nei Jing Su Wen*, § 39 : “Si le Froid pénètre dans un Méridien, il y cause un ralentissement puis une contraction qui bloque la circulation du Qi, ce qui entraîne une douleur aiguë”.

Les principaux symptômes liés au Froid sont : la douleur, la raideur, la contraction des tendons, et la frilosité. De plus, le Froid se manifeste souvent par des sécrétions aqueuses, fluides et claires : nasales, urinaires, selles, gynécologiques.

*Nei Jing Su Wen*, § 74 : “Toutes les maladies où les Liquides Organiques (Shui Ye) sont clairs et frais appartiennent au Froid”.

Lorsque le Froid est porté par le Vent, il peut envahir la Surface du corps et engendrer les symptômes que nous avons décrits précédemment : Crainte du froid, frissons, éternuements, toux, sécrétions nasales abondantes, fluides et blanches, fièvre absente ou modérée, raideur et douleurs occipitales importantes, pas de transpiration, ni de soif, Pouls superficiel et serré, langue : enduit mince et blanc.

En plus de cela, le Froid peut envahir directement les Méridiens et entraîner un Syndrome d'Obstruction Dououreuse avec douleur dans une ou plusieurs articulations, frilosité, contracture des tendons. Il peut envahir n'importe quelle partie du corps, mais les endroits les plus souvent touchés sont : les mains et les bras, les pieds et les genoux, les lombes et les épaules.

Il peut aussi envahir trois Viscères directement : l'Estomac (ce qui entraîne des douleurs épigastriques, des vomissements), les Intestins (douleurs abdominales, diarrhées), et l'Utérus (dysménorrhées aiguës). Dans les trois cas, il y a en plus une frilosité, et les douleurs sont toujours améliorées par la chaleur.

Le Froid interne peut être de type Plénitude ou Vide.

- Le Froid Plénitude interne est dû à un froid climatique. Généralement, il ne dure pas longtemps, toutefois s'il persiste il peut entraîner un Vide de Yang de Rate et un Froid Vide.

- Le Froid Vide est généralement dû à un Vide de Yang de Rate ou de Rein, voire de Coeur, ou à un Vide de Qi de Poumon.

Nous aurons une frilosité, des douleurs sourdes, des membres froids, une absence de soif ou éventuellement soif modérée de boissons chaudes, un visage pâle mais avec un teint brillant (=Vide de Yang, si terne=Vide de Sang), enduit lingual blanc et fin, Pouls Profond Faible et Lent. Si le patient présente un Vide de Yang de Rate : anorexie, diarrhée.

Si Vide de Yang de Rein : mictions abondantes, pâles et fréquentes, douleurs lombaires, pieds et genoux froids, impuissance chez les hommes, leucorrhées chez les femmes.

Si Vide de Yang du Coeur : sensation de plénitude et douleur thoraciques, lèvres violacées, Pouls Noué.

Si Vide de Qi du Poumon : propension à prendre froid, transpiration, toux avec expectoration blanche.

- Les principales différences symptomatiques entre un Froid Plénitude et Vide sont : Plénitude --> apparition soudaine, douleurs intenses, Pouls Plein et Serré.

Vide ----> apparition progressive, douleurs sourdes, Pouls Vide ou Faible.

### **III- LA CHALEUR DE L'ETE (SHU) OU LA CANICULE :**

La Chaleur de l'Eté est un facteur pathogène Yang qui, comme tel, a tendance à léser le Yin. Elle a pour caractéristique de se déployer, elle fait s'ouvrir les pores de la peau provoquant une transpiration abondante quiblesse les Liquides Organiques (Jin Ye), et épuise le Qi.

*Nei Jing Su Wen*, § 39 : “La Canicule ouvre les orifices cutanés, active la circulation du Ying (nourricier) et du Wei (protecteur), répand des sueurs qui entraînent des fuites de Qi”.

Il est légèrement différent des autres facteurs pathogènes, dans la mesure où il est lié à

une saison précise et ne peut se rencontrer qu'en été.

Les principales manifestations cliniques sont la crainte de la chaleur, des transpirations, des céphalées, une asthénie, une dyspnée, une oligurie foncée, des lèvres sèches, de la soif, un Pouls rapide et une langue Rouge sur les bords et la pointe.

#### **IV- LA CHALEUR (RE) OU LE FEU (HUO) :**

Le Feu est une forme extrême de Chaleur.

La Chaleur extrême et le Feu ne sont pas exactement de même nature, le Feu ayant tendance à assécher plus, à monter (aphtes, anxiété, agitation mentale, insomnie, maladies mentales), à léser les vaisseaux sanguins et faire divaguer le Sang (saignements), et à générer du Vent (perte de connaissance, délire verbal, spasmes des membres, nuque raide, opisthotonos).

*Nei Jing Su Wen*, § 74 : "Tous les délires ambulatoires dépendent du Feu".

La Chaleur est plutôt d'origine externe, et le Feu plutôt d'origine interne.

Le Feu peut être de type Plénitude ou de type Vide.

Les manifestations cliniques d'un Feu Plénitude sont : une forte fièvre, un visage et des yeux rouges, une bouche sèche, une oligurie foncée, de la soif, de l'agitation mentale, une langue rouge avec un enduit jaune, un Pouls Plein et Rapide. Lorsque le Feu envahit le Sang, il peut provoquer des macules, des hématémèses et autres hémorragies.

Le Feu Vide découle d'un Vide de Yin et se manifeste par des sueurs nocturnes, une sensation de chaleur au niveau de la poitrine, des paumes des mains, et des plantes des pieds, une rougeur des pommettes, une bouche sèche, une fièvre vespérale, une langue rouge et pelée, un Pouls Superficiel, Vide et Rapide.

Le Feu peut toucher :

- le Coeur (palpitations, soif, ulcération de la bouche et de la langue, agitation mentale et physique, conduites "impulsives", sensation de chaleur, insomnie, visage rouge, urines foncées ou hématurie, goût amer dans la bouche),
- le Foie (irritabilité, colères, acouphènes, céphalées temporales, visage et yeux rouges, soif, goût amer dans la bouche, sommeil perturbé par des rêves abondants, constipation et selles sèches, urines jaune foncé, épistaxis, hématémèse, hémoptysie),
- l'Estomac (sensation de brûlure et de douleur épigastrique, soif de boissons froides, faim permanente, gingivite, régurgitations acides, constipation, nausées, vomissements post-prandiaux, mauvaise haleine),
- le Rein (étourdissements, acouphènes, vertiges, mauvaise mémoire, surdité, transpirations nocturnes, bouche sèche la nuit, chaleur des Cinq Coeurs, soif, lombalgies, douleurs des os, pollutions nocturnes, constipation, oligurie foncée),
- le Poumon (toux sèche avec une faible expectoration sanguinolante, petite fièvre l'après-midi, sensation de chaleur en fin de journée, rougeur des pommettes, sueurs nocturnes, chaleur des Cinq Coeurs, insomnie, bouche et gorge sèches, voix rauque),
- les Intestins (constipation avec des selles sèches, agitation mentale, aphtes, gorge douloureuse, sensation de gêne et de chaleur dans la poitrine, douleurs abdominales, soif, oligurie foncée, mictions douloureuses, hématurie).

## **V- L'HUMIDITÉ (SHI) :**

L'Humidité est un facteur pathogène Yin qui a tendance à arrêter le fonctionnement du Qi et à léser le Yang.

Elle stationne dans les Organes et les Méridiens, provoquant : oppression thoracique, oligurie et dysurie, défécation difficile, boules dans l'Estomac (Pi).

La présence chronique d'Humidité entrave la Rate, affaiblit son Yang Qi, entraînant : diarrhée, oligurie, oedèmes, ascite.

*Nei Jing Su Wen*, § 71 : "Quand l'Humidité l'emporte, elle suinte et imbibe à tel point que l'eau est arrêtée et qu'il y a oedème".

Elle peut être d'origine externe = Xie, ou d'origine interne par Vide de Rate.

Les 2 pathologies réagissent l'une sur l'autre, souvent au stade de début de la maladie :

----> Lorsqu'on est blessé par l'Humidité d'origine externe, le Xie de l'Humidité entrave le bon fonctionnement de la Rate, ce qui favorise le développement de l'Humidité dans le corps.

----> Si le Yang de la Rate est faible, l'Eau-Humidité (Shui Shi) ne peut se transformer ce qui amène facilement une agression par l'Humidité externe.

L'Humidité est de nature "Lourde" et "Impure" : la tête et le corps sont lourds.

Quand l'Humidité externe pénètre dans l'enveloppe musculaire, le Yang pur ne peut s'élever, le Ying nourricier et le Wei protecteur ne sont pas en harmonie, ce qui cause : tête lourde, corps fatigué et sans force, membres courbatus.

Si elle atteint les Jing Luo et les articulations, le Yang Qi ne peut se répandre et on observe : des paresthésies, des articulations douloureuses et pesantes.

Le caractère Impur peut entraîner des sécrétions sales comme des urines troubles, des leucorrhées, des selles pateuses, ou des dermatoses suintantes de liquides sales et épais comme dans certains types d'eczéma.

L'Humidité est de nature "Collante" et "Stagnante".

Les maladies qu'elle provoque durent longtemps, et sont difficiles à traiter.

L'Humidité tend à s'associer à la Chaleur ou au Froid.

La Chaleur-Humidité donnera de la fièvre, un enduit lingual collant et jaune, un Pouls Glissant et Plein.

Le Froid-Humidité : sensation de froid, absence de soif, un enduit lingual collant et blanc, un Pouls Glissant et Lent.

## **VI- LA SECHERESSE (ZAO) :**

La Sécheresse est un facteur pathogène Yang qui a tendance à léser le Sang ou le Yin. On la rencontre sous des climats extrêmement secs, ou à cause de l'assèchement provoqué par le chauffage des habitations. Elle lèse facilement le Poumon, entraînant toux sèche, éventuellement hémoptysse, asthme, poitrine douloureuse.

Les autres manifestations cliniques se caractérisent tout simplement par de la sécheresse : sécheresse de la gorge, des lèvres, de la langue, de la bouche, de la peau, des selles, et oligurie.



La Sécheresse interne vient d'un Vide de Yin, surtout de l'Estomac et/ou du Rein, le plus souvent suite à des exonérations trop abondantes (urines, selles) ou à un excès de transpiration ; les symptômes sont les mêmes que ceux de la sécheresse externe. La Sécheresse interne n'est pas toujours le résultat d'un Vide de Yin, mais elle représente parfois le stade qui le précède. L'Estomac est la source des liquides et lorsqu'une personne a des habitudes alimentaires irrégulières, comme par exemple manger tard le soir, ou manger avec précipitation, ou retourner travailler tout de suite après les repas, les liquides de l'Estomac s'épuisent, ce qui entraîne un état de sécheresse qui est le précurseur d'un Vide de Yin. Cette Sécheresse se manifeste par une sécheresse de la gorge et de la bouche, de la langue qui peut être pelée au centre, tout en n'étant pas encore rouge.

## **VII- Bibliographie :**

1. **AUTEROCHE B., NAVAILH P.** Diagnostic en médecine chinoise. Maloine. **1991** ; 94-104.
2. **BORSARELLO J.** Acupuncture chinoise et thérapeutique. Masson. **1989**.
3. **MACIOCIA G.** Les principes fondamentaux de la médecine chinoise. SATAS. **1992** ; 195-8, 448-63.
4. **SCHATZ J., LARRE C., ROCHAT DE LA VALLÉE E.** Aperçus de médecine chinoise traditionnelle. Maisonneuve. **1979** ; 75-6, 127-30.